



María José Sainz Ayuso

Perito Mercantil

Titular de Ábaco centro de negocios -autónoma-

¿En qué consiste tu negocio? Ábaco centro de negocios es una empresa de servicios, es un pequeño vivero de empresas en el que se ofrecen servicios integrales a profesionales y empresas. La Actividad se basa en proporcionar uso de despachos, salas para reuniones, aula de formación... Todo está completamente equipado con mobiliario, luz, adsl, teléfono, servicio de limpieza, mantenimiento, secretaria... Se puede alquilar por horas, días, meses, hasta un año, así como domiciliar sociedades o actividades profesionales, que incluyen la recepción de llamadas telefónicas, fax, correspondencia de forma personalizada.

¿Cómo fueron los comienzos? ¿Cómo surgió inicialmente la idea?

¿Qué dificultades encontraste y qué apoyos? Tras una situación de desempleo, empezaron

las inquietudes de "que hacer"... , realicé varios cursos en la Cámara de Comercio de Burgos, participé en charlas de jóvenes empresarios y ante la expectativa del mercado laboral, me planteé la posibilidad de crear mi propia empresa, me hablaron de esta actividad, me gustó la idea, empecé a recabar información del sector, visité varios centros de negocios... y así, después de un estudio de mercado y un plan de empresa, inicié las obras, equipamiento, decoración, gestiones administrativas, etc. El comienzo fue duro, pues era una actividad poco conocida y me costó mucho. Conté con el apoyo de amigos y profesionales que me ayudaron en la obra; la familia confió en mi proyecto y también tuve su apoyo moral y financiero. Una vez iniciada la actividad, la Asociación de Centros de Negocios también fue y sigue siendo una ayuda, pues el estar relacionada y en contacto con el sector es fundamental para el día a día. Así como la relación que mantengo con Red Mujer Empleo, que ante cualquier cuestión que se me plantea siempre están dispuestas a ayudarme, de lo cual estoy muy agradecida.

¿Qué tal funciona ahora tu empresa y qué proyectos tienes de futuro? En estos años he pasado por varias etapas, a los cuatro años amplié las instalaciones, pues hubo mucha demanda. En tiempos de crisis somos una solución económica para las empresas que se desplazan a nuestra ciudad, para hacer gestiones, abrir una delegación, hacer una selección de personal, iniciar su actividad; con el mínimo coste y sin inversiones les proporcionamos un lugar agradable de trabajo, "llave en mano", en un lugar céntrico, les facilitamos los medios necesarios para conseguir buenos negocios y gestión empresarial.

¿Qué consejos darías a otras emprendedoras que tengan idea de emprender un negocio? Yo animo a las personas con espíritu emprendedor a que hagan un buen estudio de su idea o proyecto, que pidan consejo a instituciones como Red Mujer Empleo en el asesoramiento de sus proyectos y viabilidad para su desarrollo. Yo sigo solicitando sus consejos y, por supuesto, acudo a las reuniones que, periódicamente, organizan sobre temas de interés para las usuarias de autoempleo.